		Pusryčiai		Pietūs		Vakarienė	
1 SAVAITĖ	PIRMADIENIS	Miežinių kruopų košė su pienu (tausojantis)	200	Raugintų kopūstų sriuba, grietinė (tausojantis)(augalinis)	180/5	Konv. krosnyje keptas varškės apkepas su moliūgais (tausojantis)	160
		Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	20	Trintos vyšnios (augalinis)(tausojantis)	25
				Kalakutienos troškinys (tausojantis)	90	Natūralus jogurtas	15
				Virti birūs nešlifuoti ryžiai su ciberžole (augalinis)(tausojantis)	90	Nesaldinta žolelių arbata	200
				Virtų burokėlių salotos su konservuotais žirneliais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	90		
				Sezoninis vaisius	100		
				Vanduo	200		
	ANTRADIENIS	Keturių grūdų dribsnių košė su pienu (tausojantis)	200	Pupelių sriuba, grietinė (tausojantis)(augalinis)	180/5	Ryžių pudingas su kokosų pienu (augalinis)(tausojantis)	180
		Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	20	Trintos avietės (augalinis)(tausojantis)	25
				Konv. krosnyje kepti kiaulienos-jautienos maltinukai (tausojantis)	90	Pienas	150
				Bulvių ir kalafiorų košė (tausojantis)	110		
				Šviežių morkų ir cukinijų salotos su sezamo sėklomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	90		
				Sezoninis vaisius	100		
				Vanduo	200		
	TREČIADIENIS	Grikių kruopų košė su pienu (tausojantis)	200	Burokėlių sriuba, grietinė (tausojantis)(augalinis)	180/5	Konv. krosnyje keptas bulvių ir morkų apkepas (tausojantis)	140
		Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	20	Grietinė	20
				Konv. krosnyje kepti vištienos šlaunų kepsneliai su sezamo sėklomis (tausojantis)	90	Nesaldinta žolelių arbata	200
				Virtas birus kuskusas (augalinis)(tausojantis)	90		
				Konservuoti kukurūzai (augalinis)	45		
				Paprikų lazdelės (augalinis)	45		
				Sezoninis vaisius	100		
				Vanduo	200		
	KETVIRTADIENIS	Avižinių dribsnių košė be pieno (augalinis)(tausojantis)	200	Trinta moliūgų ir lęšių sriuba (tausojantis)	180	Konv. krosnyje kepti varškės keksiukai (tausojantis)	120
		Sviestas	5	Šviesios duonos skrebučiai (tausojantis)	15	Keturių grūdų trapučiai	10
				Maltos kiaulienos troškinys "Bolognese" (tausojantis)	90	Vaisių ir uogų kompotas (tauosjantis)	150
				Virti kvietiniai makaronai (tausojantis)(augalinis)	100		
				Įvairių kopūstų salotos "Coleslaw" su moliūgų sėklomis, sezamais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	90		
				Sezoninis vaisius	100		
				Vanduo	200		
	PENKTADIENIS	Penkių grūdų košė su pienu (augalinis)(tausojantis)	200	Sorų kruopų sriuba su daržovėmis, grietinė (tausojantis)(augalinis)	180/5	Kepti avižiniai blynai su obuoliais	120
		Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	20	Naminis vyšnių džemas (augalinis)(tausojantis)	25
				Konv. krosnyje kepti menkės maltinukai (tausojantis)	80	Geriamas jogurtas	150
				Virti birūs grikiai (augalinis)(tausojantis)	90		
				Virtų burokėlių salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	90		
				Sezoninis vaisius	100		
				Vanduo	200		

		Pusryčiai		Pietūs		Vakarienė	
2 SAVAITĖ	PIRMADIENIS	Grikių košė (augalinis)(tausojantis)	200	Daržovių (morkos, svogūnai) sriuba, grietinė (tausojantis)(augalinis)	180/5	Trinta varškė (tausojantis)	140
		Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	20	Trinti juodieji serbentai (augalinis)(tausojantis)	25
				Nešlifuotų ryžių plovas su kiauliena, morkomis ir pomidorų padažu (tausojantis)	100/70	Nesaldinta žolelių arbata	200
				Šviežių kopūstų salotos su agurkais, krapais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	90		
				Sezoninis vaisius	100		
				Vanduo	200		
	ANTRADIENIS	Trijų grūdų dribsnių košė su pienu (tausojantis)	200	Burokėlių sriuba su lęšiais, grietinė (tausojantis)(augalinis)	180/5	Kepti cukinijų sklindžiai	120
		Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	20	Natūralus jogurtas	15
				Konv. krosnyje keptas vištienos kotletukas su avižiniais dribsniais (vienas didelis) (tausojantis)	90	Pienas	150
				Virti birūs grikiai (augalinis)(tausojantis)	90		
				Švieži pomidorai (augalinis)	90		
				Sezoninis vaisius	100		
				Vanduo	200		
	TREČIADIENIS	Perlinių kruopų košė su pienu (tausojantis)	200	Trinta kukurūzų sriuba (tausojantis)	180	Virti varškėtukai su bananais	150
		Sviestas	5	Šviesios duonos skrebučiai (tausojantis)	15	Trintos braškės (augalinis)(tausojantis)	25
				Kiaulienos troškinys (tausojantis)	90	Natūralus jogurtas	15
				Bulvių ir moliūgų košė (tausojantis)	110	Nesaldinta žolelių arbata	200
				Šviežių morkų ir moliūgų salotos su krapais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	90		
				Sezoninis vaisius	100		
				Vanduo	200		
	KETVIRTADIENIS	Kukurūzų košė su pienu (tausojantis)	200	Miežinių kruopų sriuba su daržovėmis, grietinė (tausojantis)(augalinis)	180/5	Kepti lietiniai blynai	100
		Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	20	Trintos vyšnios (augalinis)(tausojantis)	20
				Konv. krosnyje kepta lazanija su kalakutiena (tausojantis)	140	Geriamas jogurtas	150
				Rauginti agurkai (augalinis)	80		
				Salotų lapai (augalinis)	10		
				Sezoninis vaisius	100		
				Vanduo	200		
	PENKTADIENIS	Miežinė kruopų košė su pienu (tausojantis)	200	Skaldytų žirnių sriuba, grietinė (tausojantis)(augalinis)	180/5	Virti kvietiniai makaronai (tausojantis)(augalinis)	150
		Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	20	Tarkuotas sūris	15
				Konv. krosnyje kepti lašišos ir lydekos mlatinukai (tausojantis)	80	Šviežių morkų lazdelės (augalinis)	30
				Virti birūs nešlifuoti ryžiai (augalinis)(tausojantis)	90	Vaisinis jogurtas	125
				Virtų burokėlių salotos su saulėgrąžomis ir alyvogių aliejumi (augalinis)(tausojantis)	90	Vanduo	200
				Sezoninis vaisius	100		
				Vanduo	200		

		Pusryčiai		Pietūs		Vakarienė	
3 SAVAITĖ	PIRMADIENIS	Kvietinių kruopų košė su sėlenomis ir pienu (tausojantis)	200	Šparaginių pupelių sriuba, grietinė (tausojantis)(augalinis)	180/5	Konv. krosnyje keptas varškės apkepas (tausojantis)	160
		Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	20	Trintos avietės (augalinis)(tausojantis)	25
				Maltos jautienos - kiaulienos "Bolognese" (tausojantis)	90	Natūralus jogurtas	15
				Virti birūs nešlifuoti ryžiai (augalinis)(tausojantis)	90	Nesaldinta žolelių arbata	200
				Šviežių morkų salotos su konservuotais kukurūzais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	90		
				Sezoninis vaisius	100		
				Vanduo	200		
	ANTRADIENIS	Penkių grūdų košė su pienu (tausojantis)	200	Šviežių kopūstų sriuba, grietinė (tausojantis)(augalinis)	180/5	Kruasanas su varškės užtepėle, kumpiu, sūriu, salota ir agurku (tausojantis)	60/10/20/20/5/10
		Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	20	Vaisinis jogurtas	125
				Konv. krosnyje keptas kiaulienos maltinis (vienas didelis) (tausojantis)	90		
				Bulvių košė (tausojantis)	110		
				Virtų burokėlių salotos su pupelėmis, krapais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	90		
				Sezoninis vaisius	100		
				Vanduo	200		
	TREČIADIENIS	Trijų grūdų dribsnių košė su avižų pienu (augalinis)(tausojantis)	200	Trinta daržovių sriuba (tausojantis)	180	Konv. krosnyje kepti varškėčiai su obuoliais (tausojantis)	120
		Sviestas	5	Šviesios duonos skrebučiai (tausojantis)	15	Naminis vyšnių padažas (augalinis)(tausojanti)	25
				Konv. krosnyje kepti kalakutienos maltinukai (tausojantis)	90	Nesaldinta žolelių arbata	200
				Virti kvietiniai makaronai (tausojantis)(augalinis)	100		
				Morkų lazdelės (augallinis)	45		
				Švieži agurkai (augalinis)	45		
				Sezoninis vaisius	100		
				Vanduo	200		
	KETVIRTADIENIS	Grikių košė (augalinis)(tausojantis)	200	Burokėlių sriuba, grietinė (tausojantis)(augalinis)	180/5	Kepti mieliniai blynai	120
		Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	20	Trinti serbentai (augalinis)(tausojantis)	20
				Konv. krosnyje kepta vištienos šlaunų kepsneliai (tausojantis)	90	Natūralus jogurtas	15
				Virti birūs grikiai (augalinis)(tausojantis)	90	Pienas	150
				Iceberg ir pekino salotos su krapais (augalinis)	90		
				Sezoninis vaisius	100		
				Vanduo	200		
	PENKTADIENIS	Ryžių dribsniu košė su pienu (tausojantis)	200	Pomidorinė sriuba su perlinėmis kruopomis, grietinė (tausojantis)(augalinis)	180/5	Virti kvietiniai makaronai (tausojantis)(augalinis)	170
		Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	20	Naminis pomidorų ir paprikų padažas (augalinis)(tausojantis)	20
				Naminiai žuvies piršteliai iš menkės	80	Konservuoti kukurūzai (augalinis)	30
				Virtas birus kuskusas (augalinis)(tausojantis)	90	Pik-Nik sūrio lazdelė	20
				Šviežių kopūstų salotos su žaliaisiais žirneliais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	90	Vanduo	200
				Sezoninis vaisius	100		
				Vanduo	200		

		Pusryčiai		Pietūs		Vakarienė	
4 SAVAITĖ	PIRMADIENIS	Kukurūzų košė su pienu (tausojantis)(augalinis)	200	Lęšių ir morkų sriuba, grietinė (tausojantis)(augalinis)	180/5	Trinta varškė (tausojantis)	140
		Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	20	Trinti serbentai (augalinis)(tausojantis)	30
				Kiaulienos guliašas su morkomis, žirneliais, pomidorais ir žalumynais (tausojantis)	90	Kviečių trapučiai	10
				Bulvių košė (tausojantis)	110	Nesaldinta žolelių arbata	200
				Virtų burokėlių salotos su raugintais agurkais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	90		
				Sezoninis vaisius	100		
				Vanduo	200		
	ANTRADIENIS	Ryžių dribsnių košė su pienu (tausojantis)	200	Daržovių sriuba su cukinija, grietinė (tausojantis)(augalinis)	180/5	Kepti sklindžiai su obuoliais	120
		Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	20	Trintos avietės (augalinis)(tausojantis)	25
				Kon. krosnyje kepti vištienos šlaunelių kepsneliai (tausojantis)	90	Pienas	150
				Virti birūs grikiai (augalinis)(tausojantis)	90		
				Šviežių kopūstų salotos su paprikomis, agurkais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	90		
				Sezoninis vaisius	100		
				Vanduo	200		
	TREČIADIENIS	Avižinių dribsnių košė su pienu (tausojantis)	200	Pomidorinė sriuba su avinžirniais, grietinė (tausojantis)(augalinis)	180/5	Konv. krosnyje kepti varškėčiai su aguonomis (tausojantis)	120
		Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	20	Trintos vyšnios (augalinis)(tausojantis)	25
				Kalakutienos „Tikka Masala“ su grietinėle (tausojantis)	90	Natūralus jogurtas	15
				Virti birus perlinis kuskusas (augalinis)(tausojantis)	90	Nesaldinta žolelių arbata	200
				Šviežių morkų ir baltųjų ridikų salotos su krapais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	90		
				Sezoninis vaisius	100		
				Vanduo	200		
	KETVIRTADIENIS	Manų košė su pienu ir su sėlenomis (tausojantis)	200	Trinta brokolių ir moliūgų sriuba su kokosų pienu (augalinis)(tausojantis)	180	Konv. krosnyje kepta naminė bananų duona (tausojantis)	120
		Sviestas	5	Šviesios duonos skrebučiai (tausojantis)	15	Geriamas jogurtas	150
				Konv. krosnyje kepti kiaulienos maltinukai (tausojantis)	90	Arbatiniai traškučiai "Taler"	10
				Virtos bulgur kruopos (augalinis)(tausojantis)	90		
				Marinuotų kopūstų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	90		
				Sezoninis vaisius	100		
				Vanduo	200		
	PENKTADIENIS	Trijų grūdų košė su pienu (tausojantis)	200	Pomidorinė sriuba su avinžirniais, grietinė (tausojantis)(augalinis)	180/5	Konv. krosnyje keptos bulvės su krapais (tausojantis) (augalinis)	140
		Sviestas	5	Tamsi pilno grūdo duona	20	Šviežių morkų lazdelės (augalinis)	20
				Konv. krosnyje kepti lydekos kepsneliai (tausojantis)	80	Naminis pomidorų padažas "Marinara" (augalinis)(tausojantis)	20
				Virti birūs nešlifuoti ryžiai (augalinis)(tausojantis)	90	Kefyras	150
				Virtų burokėlių salotos su saulėgrąžomis ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	90		
				Sezoninis vaisius	100		
				Vanduo	200		