

# VAIKUČIŲ MENIU

*Maistas gaminamas mamų, su meile*

**Gamyboje naudojame ekologišką ir Lietuvos ūkininkų produkciją**

*Alergenų ženklavimas: G- glitimas; K – kiaušiniai; Ž-žuvis; P-pieno produktai; R-riešutai; S- salierai*

*Nenaudojami gamyboje šie alergenai:*

– vėžiagyviai, žemės riešutai, soja, garstyčios, sieros dioksidas, lubinai, moliuskai.

T- tausojančio gamybos būdo patiekalas

## I-oji savaitė

<b>Bendrasis meniu</b>	
<b>Pirmadienis</b>	
<b><u>Pusryčiai:</u></b>	Kukurūzų kruopų košė (P) Trintos uogos; Švž. Vaisiai; Vanduo
<b><u>Pietūs:</u></b>	Žirnių sriuba (augalinis) (P) Ryžių plovimas su kalakutiena ir daržovėmis (paprika, morkos, svogūnai ir kt.) (T); Morkų – ridikų salotos su obuoliais, porais; Švž. paprikos lazdelės; Vanduo
<b><u>Pavakariai:</u></b>	„Žemaičių“ (bulvių) blynas su daržovėmis ir malta jautiena – kiaušiena (K); Švž. agurkas ; Kefyras (2,5%) (P)
<b>Antradienis</b>	
<b><u>Pusryčiai:</u></b>	Miežių kruopų košė (G; P); Ekologiškas jogurtas (3,9%) (P); Švž. Vaisiai; Vanduo
<b><u>Pietūs:</u></b>	Burokėlių sriuba (augalinis) (P) Garinta vištienos šlaunelė (T) Bulvių košė / lęšiai (pasirinkimui); Kopūstų-morkų salotos / Švž. agurko lazdelės /Vanduo
<b><u>Pavakariai:</u></b>	Lietinis blynelis varške (9%) (G; K;P) Grietinė (30%) (P) Vanduo
<b>Trečiadienis</b>	
<b><u>Pusryčiai:</u></b>	Avižinių dribsnių košė (G; P); Trintos uogos ; Švž. Vaisiai ; Vanduo
<b><u>Pietūs:</u></b>	Špinatų sriuba su vermišeliais (aug.) (P; K; G); Kieto grūdo makaronai (G; K); su „Bologneze“ padažu (jautiena, paprika, morkos ir kt) ; Švž. pomidorų salotos; Žali žirneliai; Vanduo
<b><u>Pavakariai:</u></b>	Keptas varškėtis (P; K); Trintos miško uogos;Vanduo
<b>Ketvirtadienis</b>	
<b><u>Pusryčiai:</u></b>	Penkių grūdų kruopų košė patiekama su daigintais saulėgrąžų daigeliais (G; P); Pienas (P); Švž. vaisiai
<b><u>Pietūs:</u></b>	Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (P; G); Žuvies (lašiša/lydeka) maltinis (T) (Ž; K; G); Griekiai; Burokėlių salotos su alyv. aliejumi Švž. paprikų lazdelės; Vanduo
<b><u>Pavakariai:</u></b>	Sklindžiai su obuoliais (K; G; P); Trintos uogos;Vanduo
<b>Penktadienis</b>	
<b><u>Pusryčiai:</u></b>	Kviečių kruopų košė su sviestu (82%) (G; P); Švž. vaisius; Pienas (2,5%) (P)
<b><u>Pietūs:</u></b>	Pupelių sriuba (P)Maltos vištienos šnicelis (T) (K; G);Virtos bulvės su sviestu (82%) Mėlynojo kopūsto salotos su kukurūzais Švž. morkų lazdelės ;Vanduo
<b><u>Pavakariai:</u></b>	Kriaušių pyragas (nesaldus) (P; K); Vanduo

**VAIKUČIŲ MENIU**  
*Maistas gaminamas mamųčių, su meile*

**II - oji savaitė**

<b>Bendrasis meniu</b>	
<b>Pirmadienis</b>	
<b><u>Pusryčiai:</u></b>	Kus-kuso kruopų košė su trintais juodaisiais serbentais (G; P); Pienas (P); Švž. Vaisiai
<b><u>Pietūs:</u></b>	Rūgštynių sriuba (augalinis) (P); Maltos vištienos garinukas (T) (K); Virti griekiai; Pekino kopūstų – agurkų salotos; Švž. ridiko lazdelės; Vanduo
<b><u>Pavakariai:</u></b>	Kieto grūdo makaronai su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%) (G; K; P); Naminė trintų pomidorų tyrėlė; Švž. agurkėliai; Vanduo
<b>Antradienis</b>	
<b><u>Pusryčiai:</u></b>	Miežių kruopų košė su daigintomis spindulinėmis pupuolėmis (G; P); Švž. vaisiai; Vanduo
<b><u>Pietūs:</u></b>	Kopūstų sriuba (augalinis)(P); Kiaulienos troškiny su daržovėmis (moliūgas, šparaginės pupelės, kukurūzai) (T) Virti ryžiai; Švž. paprikų lazdelės (spalvotos); Morkų salotos su alyv. aliejumi; Vanduo
<b><u>Pavakariai:</u></b>	Keptas varškėtis (P; K) Trintos uogos; Vanduo
<b>Trečiadienis</b>	
<b><u>Pusryčiai:</u></b>	Grikių košė (P); Švž. vaisiai; Vanduo
<b><u>Pietūs:</u></b>	Daržovių sriuba (augalinis) (P); Vištienos šlaunelė iš krosnies (T); Virtos bulvės su sviestu (82%) (P); Pekino kopūstų-paprikų-agurkų salotos; Švž. morkų lazdelės; Vanduo
<b><u>Pavakariai:</u></b>	Lietiniai blynėliai su varške (9%) (G; K; P); Trintos miško uogos; Vanduo
<b>Ketvirtadienis</b>	
<b><u>Pusryčiai:</u></b>	Sorų kruopų košė (P); Persikų tyrėlė; Pienas (2,5%) (P); Švž. vaisiai; Vanduo
<b><u>Pietūs:</u></b>	Burokėlių sriuba (augalinis) (P); Triušienos - daržovių (moliūgas, svogūnai, cukinija) maltinukas (T) (K); Miežių kruopų košė (G; P); Švž. agurkų lazdelės; Švž. pomidorų salotos su alyv. aliejumi; Vanduo
<b><u>Pavakariai:</u></b>	Nesaldus obuolių pyragas (K; P); Žolelių arbata (nesaldinta)
<b>Penktadienis</b>	
<b><u>Pusryčiai:</u></b>	Trijų grūdų kruopų košė (G; P); Trintos miško uogos; Švž. vaisiai; Pienas (2,5%) (P)
<b><u>Pietūs:</u></b>	Žuvienė (Ž; P); Jautienos ir daržovių (paprika, svogūnai, moliūgas ir kt.) troškiny (T); Virtos pupelės su daržovėmis (moliūgas, cukinija ir kt.); Pekino kopūsto, paprikos, porų salotos; Švž. morkų lazdelės; Vanduo
<b><u>Pavakariai:</u></b>	Speltos miltų blynėliai su obuoliais „Puručiai“ (G; K; P); Trintos uogos; Vanduo

**VAIKUČIŲ MENIU**  
*Maistas gaminamas mamyčių, su meile*

**III - ioji savaitė**

<b>Bendrasis meniu</b>	
<b>Pirmadienis</b>	
<b><u>Pusryčiai:</u></b>	Miežių kruopų košė su sviestu, saulėgrąžų daigeliais (G; P); Švž. vaisiai; Pienas (2,5%)
<b><u>Pietūs:</u></b>	Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (P); Vištienos-daržovių troškiny (T); Virtos bulvės su sviestu (82%) (P); Kopūstų – morkų salotos; Saliero lazdelės (S); Vanduo
<b><u>Pavakariai:</u></b>	Kieto grūdo makaronai su špinatų – grietinėlės padažu ir fermentiniu sūriu (45%) (G; K; P); Švž. agurkėlis; Vanduo
<b>Antradienis</b>	
<b><u>Pusryčiai:</u></b>	Kvietinių kruopų košė (g; P); Persikų tyrelė; Švž. vaisiai; Vanduo
<b><u>Pietūs:</u></b>	Burokėlių sriuba (augalinis) (P); Jautienos-kiaulienos ir daržovių kotletukas (K); Virti griekiai; Salierų salotos su agurkais, porais, morkomis (S); Ropių lazdelės; Vanduo
<b><u>Pavakariai:</u></b>	Lietiniai blynėliai su varške (9%) (G; K; P); Trintos braškės; Vanduo
<b>Trečiadienis</b>	
<b><u>Pusryčiai:</u></b>	Avižinių dribsnių košė (G; P); Trintos vyšnios; Švž. vaisiai; Vanduo
<b><u>Pietūs:</u></b>	Žuvienė (Ž; P); Vištienos pjausneliai (K; G); Saldžiarūgštė daržovių tyrelė; Bulvių košė (P); Burokėlių salotos; Švž. agurkų lazdelės; Vanduo
<b><u>Pavakariai:</u></b>	Daržovės, keptos garų krosnyje su rozmarinu (burokėliai, brokoliai, bulvės ir kt.); Kefyras (2,5%) (P)
<b>Ketvirtadienis</b>	
<b><u>Pusryčiai:</u></b>	Grikių košė su sviestu (82%) (P); Švž. vaisiai; Vanduo
<b><u>Pietūs:</u></b>	Žirnių sriuba (P); Triušienos šnicelis (T); Miežių kruopų košė (G; P); Morkų - ridikų salotos su obuoliais; Švž. paprikų lazdelės; Vanduo
<b><u>Pavakariai:</u></b>	Morkų - varškės apkepas (P; K); Grietinė (9%) (P); Vanduo
<b>Penktadienis</b>	
<b><u>Pusryčiai:</u></b>	Ryžių košė su spanguolėmis (P); Pienas (2,5%) (P); Švž. vaisiai
<b><u>Pietūs:</u></b>	Daržovių sriuba (augalinis) (P); Troškinta kalakutiena su daržovėmis (šparaginės pupelės, morkos, kukurūzai ir kt.) (T); Perlinės kruopos (G; P); Žiedinių kopūstų – morkų- porų salotos; Švž. agurkų lazdelės; Vanduo
<b><u>Pavakariai:</u></b>	Speltos miltų sklandžiai (K; P; G); Trintos miško uogos; Vanduo

